

# SIELOŠTOGOS



2024 m. lapkričio 30 d. – gruodžio 1 d.

Sodyba „Grapeldvaris“, Sodžiaus g. 36, Nausodžio sen., Plungė

## PROGRAMA

### Lapkričio 30 d.

- 9:00 atvykimas, įsikūrimas
- 10:00 grupinė terapija (psichologė Toma Vaitkevičienė)
- 11:00 taškavimas (lekt. Monika Didžbalienė)
- 13:00 pietūs
- 14:00 neurografika (lekt. Viktorija Sedova)
- 17:00 vakarienė
- 18:30 pirties ceremonija su Egle Poškaite, kubilas
- 21:00 laikas poilsiui

### Gruodžio 1 d.

- 9:00 pusryčiai
- 10:00 judesio terapija (lekt. Aistė Špatkauskaitė)
- 12:00 pietūs
- 13:00 dailės terapija (lekt. Irena Bulotienė)
- 15:30 atsisveikinimas



Finansuoja  
Europos Sąjunga